



園 だ よ り

令和7年12月冬休み号 認定こども園 長者幼稚園

TEL 45-1941 fax 45-1943

ホームページ<http://choja-youchien.com/>



2025/12/23発行



大地震に備えて



園長 田村 元

12月8日に発生した青森県東方沖地震から半月が過ぎました。各方面から安否確認や励ましの電話をいただいています。ありがとうございました。揺れは現在も続いています。避難訓練の直後に大きな余震が来たり、21日の日曜日には震度4の地震があったり、またいつ大地震が起きてもおかしくない状況です。

災害時、ご家族一緒に安全が確認できる場合は、不安の中にも何か落ち着きを見いだせるものですが、平日親子が別々の場所で過ごしている場合には、お互いに状況が判らず、不安が何倍にもなってしまいうことでしょう。今、園では避難方法や引き渡しを再度見直しているところです。避難訓練の際には、こども達に向けて毎回『おかしも』(押さない・駆けない・しゃべらない・もどらない)を伝えています。こどもの「地震！！火を消して！！」の一言で火災を免れたという例もあります。万が一の場合に備え、こどもと一緒に、災害に直面したら？こどもと離ればなれの時に災害が起きたら？家の中や通園路にある危険な箇所をチェックして、もしものときの備えを親子で話し合ってみてはいかがでしょうか。



●非常袋はこども用品も忘れずに

★セットで売られている一般的な非常袋はこども用のアイテムは入っていないことが多いので、おむつなど年齢に合わせて必要なものを用意しておきましょう。

●これがあれば落ち着くものを一つ・・・こどもが不安をかかえていたり機嫌がわるかったりしてもこれがあれば安心して過ごせるというものがあれば「こだわりの一つ」として入れておきましょう。

★3食分のベビーフードやおやつ、パックの飲み物・・・口に合うか確かめておくとう安心です。使い慣れたマグ、フォーク、スプーンも一緒に備えておきましょう。

★抱っこひもなどを準備・・・急いで避難する場合、瓦礫が散らばる路面や人混みをベビーカーで移動するのは危険です。「前抱っこ」ならこどもの頭を守りやすくなります。

●被災生活・・・食事時間、回数が不規則になり水が十分に得られない状況で、歯磨きがおろそかになりがちです。乳歯が虫歯になると歯茎を傷め永久歯にも影響を与えるため、歯磨きシート、ぬらしたガーゼ液体歯磨きなどを用意しておくといいいでしょう。



災害時の連絡・引き渡しについて

◇災害緊急時の連絡①【RAKUME:長者幼稚園緊急メール】②【災害用伝言ダイヤル】再生 171
⇒2⇒園の固定電話番号⇒1⇒再生③【緊急時ブログ】災害時の安否情報については一斉メールに
合わせホームページでも発信します。◇◇◇引き渡しの際《■車は大杉平停留所方面から進入》
《■渋滞がはじまったらハザードランプを点灯して待機》《■園児は防災頭巾をかぶったまま降園》
《■車の退路はマンション方向へ》《■徒歩の方は安全のために園庭下駐車場を通過して降園》