



園 だ よ り

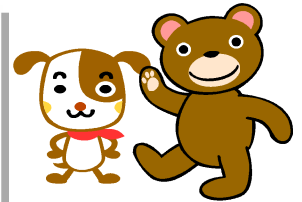
令和6年 12月号 認定こども園 長者幼稚園
TEL 45-1941 fax 45-1943
ホームページ<http://choja-youchien.com/>



2024/11/29発行



青森県私立幼稚園連合会 私立幼稚園PTA連合会



園長 田村 元

今回は長者幼稚園が所属している『青森県私立幼稚園連合会とPTA連合会』を紹介します。当連合会は幼稚園、幼保連携型認定こども園、幼稚園型認定こども園、施設型給付幼稚園で組織され、日々の教育・保育活動において、こどもをまんなかにした質の高い幼児教育の実践をめざしています。こども達がこれからの新しい時代を伸びやかに生きていくためには、**豊かな創造性**を備え、**持続可能な社会の創り手**として社会の形成に参画するための**資質・能力を備える**ことが望まれており、幼児教育に携わる私たちは新しい時代を見据えた教育を進めています。また、PTA連合会は、青森地区・弘前地区・八戸地区がそれぞれの地域独自の活動を展開するとともに、青森県私立幼稚園連合会とPTA連合会が緊密な連携を図り、**家庭における教育力向上**を目指すとともに、幼稚園においてもこどもたちが**社会に開かれた質の高い幼児教育**を受けられるよう活動しています。

県私立幼稚園連合会
ホームページは
こちらから



<https://aoshiyo.jp/>

(一般財団法人青森県私立幼稚園ホームページより)

11月6日には八戸プラザホテルにおいて、青森県私立幼稚園PTAのつどい八戸大会が開催され、NHKなどテレビ等の番組に多数出演されておられる、母子栄養指導士・管理栄養士の川口由美子氏を講師に「手軽においしく楽しく食事バランスを考えよう！」の講演会が開かれました。内容の一部を下のコラムで紹介します。

青森県私立幼稚園連合会とPTA連合会は、今後も「こどもまんなか社会」の実現に向けて様々な事業を展開して、家庭や地域とともにこども達の未来を育てていきます。

食べないとき考えたいこと

《川口由美子氏の講演より》

① 関心を持って?

「どうせ食べないから」と出さないでいると、食べるチャンスも失います。

- 食材を身近に感じるようにしましょう
- 食べ物の絵本や歌で身近に感じる
- 周りの人がおいしそうに食べる
- 見た目を変えて再度出してみる



② 食べやすい?

かむチカラが発達中の幼児期は、かみにくいものや飲み込むタイミングがわかりにくいことがあります。味が苦手な時は好きな味を上手に使うのもいいでしょう

- 苦手な食材は食べやすい形状にする
- 特徴のある味をマスキングする

③ 褒めポイントは?

こどもは初めての食材は、怖さもあります
食卓ではたくさん褒めることを心がけましょう

- 座った、ひとくち口に入れたなどでも褒める
- 食べなくても親ががっかりしない

④ おいしいが聞こえる?

食卓での会話は、食欲をそそるものです。かむ時の音などをあらわしてみると、表現力が養われ、食事に興味もわきます

- 食材について話したり「おいしいね」を大切にしましょう
- かむ時の音を楽しみましょう

