



園 だ よ り

令和6年 6月号 認定こども園 長者幼稚園

Tel 45-1941 fax 45-1943

ホームページ<http://choja-youchien.com/>



2024/5/28発行



にこにこお弁当の日



園長 田村 元

6月3日(月)はにこにこお弁当の日です。昨年からスタートした試みですが、おにぎりデーのうち2回を八戸市の「手作り弁当の日」に合わせて、こどもたちにお弁当を持たせていただくものです。「手作り弁当の日」は平成12年10月から市内の小中学校で実施して今年度で24年目を迎えています。小・中学校では保護者の方々にも周知され、事業自体が定着してきているとのこと。

昨今、家庭生活や社会生活の変化により幼児の食生活が大きく変化してきているといわれています。

朝食の欠食、偏食や栄養バランスの偏り、肥満や生活習慣病の低年齢化や咀嚼力(そしゃくりょく)の低下など食に関する様々な課題が生じています。これら食の課題はこどもの心身の発達だけでなく、学力の面にも大きな影響を及ぼすことが明らかにされています。幼児教育・保育においては「食育」がより一層重視されるようになりました。幼稚園教育要領の「心身の健康に関する領域『健康』」において、「先生や友達と食べることを楽しむ」こと、「健康な心と体を育てるためには食育を通じた望ましい食習慣の形成が大切である」ことを踏まえ、和やかな雰囲気の中で教師や他の幼児と食べる喜びや楽しさを味わったり、様々な食べ物への興味や関心をもったりするなどし、進んで

食べようとする気持ちが育つようにする」ことの2つを重視しています。幼児期の食育を推進するためには、ご家庭との連携が不可欠です。本園では、おにぎりデーやにこにこお弁当の日を始め「食育」の機会をたくさん設けています。お友達や保育士と楽しく食事することで、病気を防ぐこと、しつけが身につくこと、食べ物の知識を得ること、自立心が育つこと、感謝する気持ちを培うなど、食を通じた子どもの「生きる力」を育ててまいります。ご協力をよろしくお願いいたします。



お子さんとともに学びましょう

子育て・親育ち講座 「いのちをいただく」～いのちのしごと～

当園の評議員である禅源寺の岡博永氏のご尽力により、実現した特別企画です。「いのちの重さ」「はたらくことの尊さ」を親子で一緒に考えてみませんか？絵本を片手に全国を駆け回る坂本義喜さん。はるばる熊本からの来八です。保護者、ご家族の皆様、お子さんとともに学びましょう。

《園ホームページで関連動画配信中》 6月4日(火) 10:00~11:30 開催

