



令和5年4月 予定献立表

認定こども園 長者幼稚園

日	曜日	献立	主な材料	3歳未満児 午前おやつ	午後おやつ
1	土	おやこうどん・むぎ茶・ポテトサラダ・フルーツ	さめきうどん・とりもも肉・玉ねぎ・卵・むぎ茶・じゃが芋・人参 きゅうり・ハム・マヨネーズ・バナナ	牛乳 菓子	むぎ茶 ヨーグルト
3	月	ごはん・ふりかけ・みそ汁・からあげ やさしいサラダ・フルーツ	米・かつおふりかけ・なす・あぶら揚げ・とりもも肉・片栗粉 レタス・きゅうり・トマト・マヨネーズ・オレンジ	牛乳 菓子	むぎ茶 プリン
4	火	パン・ジャム・牛乳・ピーマンにくづめフライ アスパラベーコンいため・フルーツ	しょくパン・ブルーベリージャム・牛乳・ピーマンにくづめフライ アスパラガス・人参・もやし・ベーコン・りんご	牛乳 オレンジ	ヌードル 菓子
5	水	ごはん・みそ汁・さわらのやきさかな ちやわんむし・あじつけのり・フルーツ	米・大根・人参・いんげん・さわら・卵・かまぼこ・しいたけ・おくら あじつけのり・ぶどう	牛乳 りんご	牛乳 菓子
6	木	やさいたっぷりタンメン・ギョーザ・フルーツ	中華めん・ぶた肉・キャベツ・もやし・人参・玉ねぎ・しいたけ ギョーザ・いちご	牛乳 ぶどう	むぎ茶 チーズむしパン
7	金	さんさいたきこみめし・みそ汁 とりもも肉とやさいのあまずに・フルーツ	米・さんさいの素・人参・しめじ・なめこ・豆腐・長ねぎ・とり肉 しょうが・うずら卵・ブロッコリー・人参・パイン	牛乳 いちご	スポロン トースト
8	土	クリームシチューライス・わかめスープ フルーツ	米・ウインナー・じゃが芋・人参・玉ねぎ・ブロッコリー・牛乳 シチュールー・わかめ・えのきだけ・白ごま・バナナ	牛乳 菓子	むぎ茶 ヨーグルト
10	月	タコライス・スープ・はるまき・ミニトマト ヨーグルト	米・あいびき肉・玉ねぎ・レタス・チーズ・カレー粉・トマト缶 キャベツ・人参・卵・はるまき・ミニトマト・ヨーグルト	牛乳 菓子	むぎ茶 ひとくちまんじゅう
11	火	ごはん・みそ汁・あかうおと春やさいののもの おくらなっとう・フルーツ	米・玉ねぎ・おつゆふ・あかうお・ふき・たけのこ・人参・しょうが おくら・ひきわり納豆・オレンジ	ヤクルト せんべい ビスケット	むぎ茶 チーズケーキ
12	水	ごはん・ふりかけ・みそ汁・ぎゅうにくのしぐれ に・はくさいのおかかあえ・フルーツ	米・かつおふりかけ・卵・きくらげ・ちんげん菜・ぎゅう肉・玉ねぎ 糸こんにゃく・はくさい・かつおぶし・ぶどう	りんごゼリー ビスコ	牛乳 菓子
13	木	ドーナツ・むぎ茶・ぶたしゃぶやきそば ごもくまめ・フルーツ	とうにゅうドーナツ・むぎ茶・中華めん・ぶた肉・キャベツ・人参 もやし・青のり・だいず・ごぼう・人参・糸こん・こんぶ・いちご	牛乳 バナナ	むぎ茶 さけわかめおにぎり
14	金	ミートカレー・牛乳・福神漬け・フルーツ	米・ぶたひき肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・にんにく・マーガリン カレールー・牛乳・福神漬け・バナナ	牛乳 いちご	牛乳 ホットケーキ
15	土	オムライス・牛乳・ミートボール やさしいビーフン・フルーツ	米・とり肉・玉ねぎ・卵・ケチャップ・牛乳・ミートボール・ビーフン キャベツ・人参・しいたけ・バナナ	牛乳 菓子	むぎ茶 ヨーグルト
17	月	ごはん・ふりかけ・みそ汁・やながわふうに おくら・のりあえ・フルーツ	米・たまごふりかけ・なめこ・豆腐・長ねぎ・あいびき肉・ごぼう 人参・万能ねぎ・卵・おくら・きざみのり・オレンジ	牛乳 菓子	牛乳 さつま芋スティック
18	火	サンドイッチ・ジョア・チキンナゲット シーザーサラダ・フルーツ	しょくパン・たまご・いちごジャム・ジョア・チキンナゲット・レタス ベーコン・ブロッコリー・マカロニ・粉チーズ・クルトン・ぶどう	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子
19	水	赤飯・かき玉汁・若とりからあげ・ポテトサラダ ミルクレープ	もち米・あずき・ごま塩・卵・長ねぎ・とりもも肉・片栗粉 じゃが芋・人参・きゅうり・ハム・マヨネーズ・いちごミルクレープ	牛乳 ぶどう	牛乳 トースト
20	木	パン・とりしおにゅうめん・あつあげとこんさいの のもの・フルーツ	あんパン・そうめん・とり肉・万能ねぎ・にんにく・ごま油 あつあげ・だいこん・人参・しいたけ・いちご	牛乳 菓子	むぎ茶 しらすおにぎり
21	金	ごはん・ふりかけ・とん汁・さけのやき魚 ほうれん草とえのきののりあえ・フルーツ	米・かつおふりかけ・ぶた肉・キャベツ・人参・ごぼう・豆腐 糸こん・長ねぎ・さけ・ほうれん草・えのきだけ・のり・オレンジ	牛乳 いちご	むぎ茶 ひとくちまんじゅう
22	土	わかめラーメン・むぎ茶 じゃが芋とウインナーのいために・フルーツ	中華めん・わかめ・もやし・人参・むぎ茶・じゃが芋・ウインナー パセリ・バナナ	牛乳 菓子	むぎ茶 ヨーグルト
24	月	ごはん・ふりかけ・みそ汁・やさしい入りつくね ちんげん菜とかまぼこのごまあえ・ヤクルト	米・たまごふりかけ・なめこ・豆腐・長ねぎ・とりひき肉・キャベツ 玉ねぎ・人参・ちんげん菜・かまぼこ・もやし・白ごまヤクルト	牛乳 バナナ	牛乳 菓子
25	火	パン・牛乳・えびフライ はるのニースふうサラダ・フルーツ	バターロール・牛乳・えびフライ・じゃが芋・アスパラガス シーチキン缶・卵・にんにく・ドレッシング・いちご	牛乳 菓子	むぎ茶 にくみそおにぎり
26	水	ごはん・ふりかけ・わかたけ汁・さばのてりやき ブロッコリーとちくわのごま酢あえ・フルーツ	米・かつおふりかけ・わかめ・たけのこ・長ねぎ・さば ブロッコリー・人参・ちくわ・白ごま・オレンジ	牛乳 いちご	むぎ茶 チーズむしパン
27	木	原宿ドック・牛乳・スパゲティナポリタン やさしいナムル・フルーツ	原宿ドック(チーズ)・牛乳・スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ ピーマン・ケチャップ・粉チーズ・ほうれん草・人参・もやし 白ごま・ぶどう	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子
28	金	ごはん・ふりかけ・みそ汁・にくじゃが ほうれん草グラタン・フルーツ	米・たまごふりかけ・わかめ・豆腐・長ねぎ・ぶた肉・じゃが芋 人参・玉ねぎ・しいたけ・糸こん・いんげん・ほうれん草・マカロニ ホワイトソース・いちご	牛乳 ぶどう	ヤクルト たまごパン

※10日(月)～12日(水)までは、おやつ給食になります。13日(木)から、全員での給食開始となります。

※19日(水)は、お誕生会です。4月生まれのおともだち、おめでとう！

※1日(金)～12日(水)、15日(土)、22日(土)は、1号認定児のみなさんには給食はありませんが、預かり保育を希望する場合の参考にご覧ください。8日(土)は1号認定児のみなさんはお休みになります。

※午後のおやつは、預かり保育のおやつになります。



新年度の幼稚園生活がスタートしました！

幼稚園では、お友だちと楽しく食事を通して、成長・健康づくりに必要な栄養素をとるだけでなく、いろいろな食品・味を体験して望ましい食習慣を身につけていきたいと思っています。

子どもたちが1日を気持ちよく過ごせるように生活リズムを整えて、朝食を食べてから登園しましょう。

お米は県産米で、お野菜は出来る限り地産地消に努めています。

仕入れ・材料などの事情により内容が一部変更になることもありますのでご了承ください。



