



# くるみハウスだより



令和4年7月21日(木)

くるみハウス担任 中屋敷 朱音 小泉 詩織

## 五感を育む



蒸し暑い日が続いていますが、くるみハウスの子供達は元気いっぱいです！汗を流しながら駆け回ったり、水遊びを楽しんだり、先日の雷や大雨では驚いて目を丸くしたり、楽しいや嬉しいを全身で表現しています。子供達は日々の生活の中で、様々な環境や人と関わり五感を使って生活することで感性を豊かにし、成長していくために必要な事を楽しみながら学んでいます。

「わあ、きれいなお花！」「いいにおいがする～もうすぐごはん？」「お水、きもちいい～！！」「雷の音…なんだか怖いねえ」「これ、どんな味がするかな…食べてみよう！！」

【五感を育む】という少し難しいような気がしますが、大好きなおうちの方からの共感の言葉が子供達の五感を刺激してくれると思います。子供達が見せてくれる『五感を使っている瞬間』を、ご家庭でもたくさん発見していただき、一緒に笑ったり優しく声を掛けたりしてもらえたら嬉しく思います。

夏は子供達が体も心もぐぐっと成長する季節です。おひさまの力を浴びてよく遊びよく食べ、よく眠りよく笑う！大人の私達も、五感をフルに使って子供達と一緒に楽しい夏を過ごしたいと思います。ご家庭でも、体調管理や事故や怪我等にも十分お気をつけてお過ごしください。

中屋敷 朱音

**夏のおススメ絵本**

スキンシップのきっかけに、読み聞かせはいかがですか？

☆**ねないこだれた**☆

表紙の絵は、一度は目にしたことがあるのではないのでしょうか？怖がるのに、やっぱり気になる…ちょっぴり見たい…そんな姿がなんだかおかしくて可愛らしいです♪

☆**ノタン あわ ぷくぷく ぷぷぷう**☆

たくさん遊んでお風呂に入るお話です。体洗いのリズムカルな掛け声に、お風呂を洗る子も早くお風呂に入りたくなりそうです♪




☆**夏野菜を食べよう**☆

つぼみ組の提灯は、夏野菜をモチーフにして作りました！！

トマト、ピーマン、なす、とうもろこし…夏は太陽の光を浴びたおいしい野菜がいっぱいです♪夏野菜にはビタミンやミネラルなど、暑さを乗り切るために必要な栄養がたくさん入っているので、積極的に食べてもらいたいと思います。

野菜は苦手という子もいると思いますが諦めずに様々な種類のものを口にする機会を作ってみてください★

おススメは「夏野菜カレー」です。カレーライスが大好きな子供達♡カレーのマジックで、苦手な野菜もパクパク食べれちゃうかも!?

