



令和4年8月予定献立表

認定こども園 長者幼稚園

日	曜日	献立	主な材料	3歳未満児 午前おやつ	午後おやつ
1	月	ごはん・ふりかけ・みそ汁・さばのやささかな ブロッコリーとちくわのごま酢あえ・フルーツ	米・かつおふりかけ・かぼちゃ・玉ねぎ・たまふ・さば ブロッコリー・人参・ちくわ・白ごま・すいか	牛乳 菓子	むぎ茶 アイス
2	火	パン・牛乳・かぼちゃコロッケ ささみときゅうりのこうじみそあえ・フルーツ	こくとうロール・牛乳・かぼちゃコロッケ・とりささみ・きゅうり ピーマン・こうじ・もも	牛乳 すいか	ヤクルト 菓子
3	水	パン・むぎ茶・ひやし中華・フルーツ	メロンパン・むぎ茶・中華めん・ハム・錦糸卵・きゅうり ミニトマト・ひやし中華のたれ・ごま油・すいか	牛乳 もも	むぎ茶 アイス
4	木	ごはん・とん汁・ふかし芋 ほうれん草なっとうあえ・フルーツ	米・ぶた肉・キャベツ・人参・ごぼう・豆腐・糸こんにやく・長ねぎ じゃが芋・ひきわり納豆・ほうれん草・メロン	牛乳 すいか	牛乳 オレンジゼリー
5	金	ごはん・みそ汁・ピーマンのにくづめやき ポテトサラダ・あじつけのり・牛乳かん	米・なす・油揚げ・ピーマン・あいびき肉・玉ねぎ・卵・じゃが芋 人参・きゅうり・マヨネーズ・あじつけのり・牛乳・かんてん	牛乳 メロン	りんご乳酸飲料 スティックパン
6	土	ごまだれうどん・むぎ茶・かぼちゃのあまに フルーツ	うどん・とり肉・レタス・きゅうり・ごまだれ・むぎ茶・かぼちゃ すいか	牛乳 菓子	むぎ茶 ヨーグルト
8	月	ごはん・ふりかけ・みそ汁・ほっけのやささかな ほうれん草とかにかまのごまあえ・フルーツ	米・たまごふりかけ・じゃが芋・ささぎ・ほっけ・ほうれん草 もやし・かにかま・白ごま・オレンジ	牛乳 菓子	むぎ茶 アイス
9	火	パン・ジャム・牛乳・おろしハンバーグ パンサンスー・フルーツ	しよくパン・ブルーベリージャム・牛乳・あいびき肉・玉ねぎ・卵 パン粉・大根・はるさめ・人参・きゅうり・ハム・もも	牛乳 オレンジ	ヤクルト ひとくちまんじゅう
10	水	ひやしそうめん・むぎ茶・ちやわんむし・トマト フルーツ	そうめん・チャーシュー・白ごま・万能ねぎ・むぎ茶・卵 かにかま・しいたけ・おくら・ミニトマト・すいか	牛乳 もも	牛乳 トースト
12	金	サラダずし・みそ汁・にくじゃが・フルーツ	米・きゅうり・でんぶ・錦糸卵・わかめ・豆腐・長ねぎ・ぶた肉 じゃが芋・人参・玉ねぎ・しいたけ・糸こんにやく・いんげん・すいか	牛乳 菓子	むぎ茶 アイス
17	水	ウインナーカレー・牛乳・福神漬け にんじん入りオレンジゼリー	米・ウインナー・じゃが芋・人参・玉ねぎ・にんにく・マーガリン カレールー・牛乳・福神漬け・人参・オレンジジュース	牛乳 菓子	牛乳 菓子
18	木	ジャージャーめん・キャベツスープ・トマト フルーツ	中華めん・ぶたひき肉・しいたけ・たけのこ・にんにく・きゅうり キャベツ・人参・えのきだけ・ミニトマト・すいか	牛乳 菓子	むぎ茶 わかめおにぎり
19	金	ごはん・ふりかけ・みそ汁・タンドリーチキン おくらののりあえ・フルーツ	米・かつおふりかけ・だいこん・人参・とりもも肉・カレー粉 ヨーグルト・おくら・きざみのり・オレンジ	牛乳 すいか	むぎ茶 アイス
20	土	まぜそうめん・むぎ茶・モロヘイヤおかかあえ フルーツ	そうめん・とりささみ・きゅうり・ミニトマト・白ごま・むぎ茶 モロヘイヤ・かつお節・すいか	牛乳 オレンジ	むぎ茶 ヨーグルト
22	月	ごはん・みそ汁・たらのこうそうパン粉やき いんげんのマヨしょうゆ・あじつけのり・フルーツ	米・なめこ・豆腐・長ねぎ・たら・パセリ・パン粉・粉チーズ いんげん・マヨネーズ・あじつけのり・オレンジ	牛乳 菓子	牛乳 菓子
23	火	パン・牛乳・チキンピカタ だいこんとツナのサラダ・フルーツ	バターロール・牛乳・とり肉・玉ねぎ・卵・だいこん・きゅうり シーチキン缶・マヨネーズ・もも	牛乳 オレンジ	ヤクルト ひとくちまんじゅう
24	水	タコライス・ピシソワーズスープ とりにくのてりやき・フルーツ	米・あいびき肉・玉ねぎ・レタス・チーズ・カレー粉・クミン・トマト 缶・じゃが芋・玉ねぎ・牛乳・生クリーム・とりもも肉・すいか	牛乳 もも	むぎ茶 アイス
25	木	ぶたやきそば・カルピス・フライドポテト・トマト チョコバナナ	中華めん・ぶた肉・キャベツ・人参・もやし・青のり やきそばソース・カルピス・じゃがいも・ミニトマト・チョコ・バナナ	牛乳 すいか	むぎ茶 しらすおにぎり
26	金	赤飯・かき玉汁・若とりからあげ・ポテトサラダ フルーツ	もち米・あずき・ごま塩・卵・長ねぎ・とりもも肉・片栗粉 じゃが芋・人参・きゅうり・ハム・マヨネーズ・メロン	牛乳 すいか	牛乳 菓子
27	土	トマトとツナのれいせいパスタ・牛乳 ほうれん草ののりあえ・フルーツ	スパゲティ・トマト・ツナ缶・レタス・ごま油・牛乳・ほうれん草 きざみのり・メロン	牛乳 オレンジ	むぎ茶 ヨーグルト
29	月	ミートカレー・牛乳・福神漬け・フルーツ	米・ぶたひき肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・にんにく・マーガリン カレールー・牛乳・福神漬け・バナナ	牛乳 メロン	牛乳 ホットケーキ
30	火	パン・牛乳・えびフライ ほうれん草とツナのサラダ・えだまめ	バターロール・牛乳・えびフライ・ほうれん草・もやし・ツナ缶 わふうドレッシング・えだまめ	牛乳 菓子	むぎ茶 わかめおにぎり
31	水	ごはん・ふりかけ・みそ汁・ほっけのやささかな ゆうがおとぶたにくのいために・フルーツ	米・たまごふりかけ・だいこん・人参・ほっけ・ゆうがお・ぶた肉 ピーマン・オレンジ	牛乳 バナナ	むぎ茶 アイス

※26日(金)は、お誕生会です。8月生まれのおともだち、おめでとう！

※1日(月)～24日(水)、27日(土)は、1号認定児のみなさんは、預かり保育を希望する場合の参考にご覧ください。

「食事のマナー」

園では、食への感謝の気持ちが育つよう「食事のあいさつ」を大切に、各年齢に合わせて、食事の支度や片づけを子どもたちと一緒にしています。また、食事中は「大きな声で話さない・口に食べ物を入れたまま話さない・動かない」といったマナーを守ることができるように声かけをしています。マナーを守るとは、食事に集中しておいしく食べられるだけでなく、食べ物の誤嚥や窒息の予防にもつながっています。



食事中は立ち歩かない



口に物を入れて話さない



お友達を驚かせない