



園 だ よ り

令和4年 2月号 認定こども園 長者幼稚園

Tel 45-1941 fax 45-1943

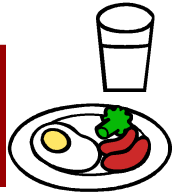
ホームページ<http://choja-youchien.com/>



2022/1/28発行



食事を通して子どもの「生きる力」を育む



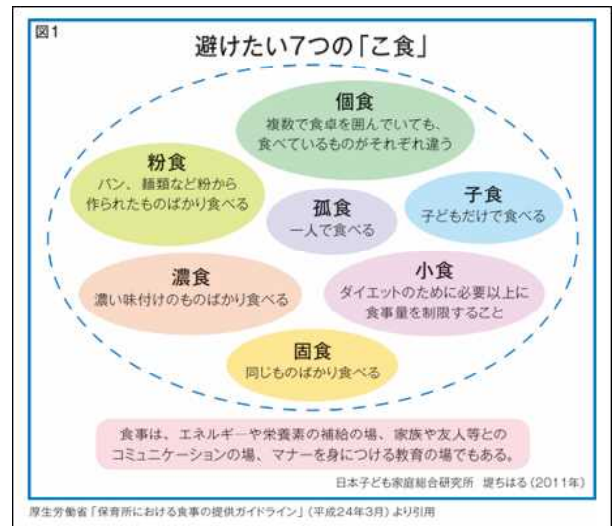
園長 田村 元

令和4年がスタートして一ヶ月がたちました。三学期も子ども達の安全・健康を第一に、生き生きとした幼稚園、保護者、地域の皆様とともに子ども達の確かな成長を育む園づくりを進めてまいりたいと考えています。よろしくお願いいたします。

さて、今回は『食育(しょくいく)』についての考えてみたいと思います。

以前は家族揃ってご飯を食べる事ができず、子どもだけで食事することを「孤食(こしょく)」と言っていました。現代では乱れた食生活を表す言葉としていろいろな『こ食』が指摘されています。

- △孤食…家族がおらず、一人でご飯を食べること。
☞ 食事の会話やしつけがなく、社会性が育ちにくい。
- △個食…家族で食べているものがそれぞれ違うこと。
☞ 献立が異なると感想を言い合ったり、作った人の苦労を気遣うこともなく、連帯感や協調性が育ちにくい。
- △固食…自分の好きな同じものばかり食べること。
☞ 偏った食事で味覚障害を引き起こす恐れがある。
- △子食…子どもだけの食事のこと。
☞ 好き嫌いが多く、偏食になりやすい。また親子のコミュニケーションがとれず、家族の絆を深めにくい。
- △濃食…加工食品や総菜品などの濃い味付けのものばかり食べること。
☞ 素材の繊細な味や香り、歯ごたえ等を感じ取る五感が育たず、味覚が育ちにくい。
- △小食…ダイエットのために必要以上に食事量を制限すること。
☞ 元気に動き回れる丈夫な体が育ちにくく、無気力になりがち。小食が続くと、発育に必要な栄養が不足する。
- △粉食…パン・粉類など粉から作られたものばかり食べること。
☞ 粉食はやわらかいため、かまずに飲み込む食べ方が身につけやすく、食べ過ぎを招くものになる。



本園では、わんぱくの森などで収穫した作物を、すぐに自園給食に加えるなど「食育」の機会をたくさん設けています。「こ食」をなくすることのほかにも、病気を防ぐこと、しつけをすること、食べ物の知識を伝えること、自立心を育てること、人に感謝する気持ちを培うなど、食を通して子どもに伝える場がたくさんあります。園や家庭などの毎日の生活の中で、食事を通して子どもの「生きる力」を育んでいきたいものです。



もちつき会



つきたてのおもちをぱくり



せんたくばさみでぱっちゃん



とびばこにちょうせん

2月の行事予定

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 2月 1日 (火) 年長『かきかた』 | ● 17日 (木) えんぶりの日 |
| 卒園ビデオ撮影 (~4日・年長組) | ● (1号認定児・自由登園) |
| 3日 (水) 節分の日 | ● 24日 (木) 教職員研修日 (16:00~) |
| 8日 (火) 年長『かきかた』 | ● 25日 (金) 避難訓練 |
| 9日 (水) こびりっこ試食会 | ● 28日 (月) 教育費納入日 (年長組) |
| 15日 (火) 年長『かきかた』・教育費納入日 | |

※コロナウィルス感染対策のため2月の体験教室はお休みとします。

今月のねらい

- | | |
|------|---------------------------------------|
| つぼみ組 | ○保育者に見守られながら身の回りのことをしようとする。 |
| もも組 | |
| 満3歳児 | ○自分の気持ちを言葉で表現し、相手の気持ちにも気づく。 |
| 年少組 | |
| 年中組 | ○寒さに負けず身体を動かして元気に遊ぶ。 |
| 年長組 | ○異年齢児との触れ合いの中で憧れや親しみの気持ちを持ち進級への期待を持つ。 |
| | ○郷土芸能の由来を知り、イメージしたことを表現する |
| 年長組 | ○寒い時期を健康で快適に過ごす方法を知り、自分から取り組む。 |
| | ○目標に向かって友だちと考えを伝えあい遊びや生活を進めていく。 |



までにお知らせ下さい。利用時間にあわせておやつをご用意下さい。スクールバスの運行はありませんので保護者の方の送迎をお願いします。

2, 3号認定の方は通常保育です。

*避難訓練について

25日(金)は避難訓練です。冬の寒い時季に必要な避難の仕方を知り訓練したいと思います。

*貸し出しDVDのお知らせ

貸し出しDVD「子らはすこやかに」NO.8が出来ました。内容は11月・七五三参拝から1月・餅つき会までです。メール配信でお知らせしていますのでメールでお申し込み下さい。

お知らせ

◎全園児保護者の皆様へ

*えんぶりの日について

2月17日(木)はえんぶりの日として1号認定の方は自由登園となります。休む場合はお知らせ下さい。尚、登園の際は弁当をご用意頂きますが、給食を希望する場合は2月14日(月)までにご連絡下さい。

預かり保育は有ります。こちら2月14日(月)

◎年長組保護者の皆様へ

*卒園記念ビデオ撮影について

1月31日(月)から2月4日(金)まで卒園記念ビデオ撮影をします。

*教育費納入日について

28日(金)は年長組のみ教育費納入日となっています。よろしくお願いします。

